



Basisinspectiemodule

FYSIEKE BELASTING

Werkplekinrichting

*Deze **BasisInspectieModule (BIM)** is opgesteld aan de hand van de stand van de techniek en is geschreven voor intern gebruik bij de Inspectie SZW. Verder is de in deze BIM beschreven werkwijze algemeen omschreven. Inspecteurs kunnen op grond van de aangetroffen situatie in een bedrijf afwijken van de hier beschreven werkwijze".*

BASIS Inspectiemodule

Toepassingsgebied:

Deze basis-inspectiemodule is toepasbaar op alle werkplekken (maatwerk, afhankelijk van inspectieproject) (muv kantoor- en beeldschermwerkplekken, zie hiervoor BIM kantoorwerkplekinrichting).

Werkzaamheden, uitgevoerd op werkplekken (maatwerk, afhankelijk van inspectieproject) die niet ergonomisch zijn ingericht kunnen mogelijk fysieke overbelasting veroorzaken.

Ongunstige houdingen ten gevolge van een niet ergonomisch ingerichte werkplek kunnen hierbij voorkomen.

Het betreft de volgende werkplekken/functies/werkzaamheden (maatwerk, afhankelijk van inspectieproject).

Ontwikkeld door:

Expertisecentrum / Vakgroep Certificatie en Ergonomie

Datum goedkeuring module, versienummer en geldigheidsduur:

Definitieve versie is vastgesteld op: 5 oktober 2010

Deze basis-inspectiemodule is geldig totdat wijzigingen in de regelgeving of stand van techniek bijstelling noodzakelijk maken.

Laatst gewijzigd op: 17-01-2011 (vervallen van beleidsregels en wa bij handhaving op arbo-catalogi)

Vereist kennisniveau en training:

Voor het kunnen uitvoeren van een inspectie en het toepassen van de module is de volgende kennis vereist:

- Arbo-opleiding ARBOP, Hoofdstuk D3 deel 1 Werkplekinrichting en werkhouding met bijlagen.
- Training in het bepalen van het risico a.d.h.v. praktijkcases. Voor een dergelijke training of nadere uitleg binnen het inspectieteam of voor persoonlijke training (training on the job) van medewerkers, kunt u zich wenden tot de vakgroep A&O en Ergonomie. In overleg zal bekeken worden op welke wijze invulling gegeven kan worden aan het verzoek.

Naslagwerken

In de Inspectietoolbox onder het onderwerp Fysieke belasting zijn alle relevante naslagwerken ter zake te vinden.

Voskamp, P. *Basisboek Ergonomie 2008*

Voskamp, P., Scheijndel van P.A.M. en Peereboom, K.J. *Handboek Ergonomie 2007*

Voskamp, P. en Schilder, C. *Ergonomie Compact*

AI-bladen: AI-7, AI-8, AI-13, AI-29 en AI-51

Inspectievragen met toelichting

Herkennen gevaar

1. Worden werkzaamheden uitgevoerd op bepaalde werkplekken?

Afhankelijk van het project kunnen dit zijn:
industriële werkplekken, kassa-, baliewerkplekken, enz. (maatwerk, afhankelijk van inspectieproject)

Beoordelen risico's aan de hand van de maatregelen

2. Hoe is de werkplek ingericht ?

Zitwerkplek, stawerkplek of gecombineerde zit-stawerkplek.

Beoordeel aan de hand van onderstaande vragen 2a t/m 2c

- a. Vereisen de werkzaamheden een grote mobiliteit ?
Zo ja: dan ligt staand werk voor de hand
Zo nee: dan volgende vraag
- b. Is er sprake van lichte of zware arbeid ?
Zware arbeid is werk waarbij men krachten > 4,5 kg moet uitoefenen.
 - a. bij zware arbeid: sta werkplek met eventueel een stasteun;
 - b. bij lichte arbeid zonder mogelijkheid tot het realiseren van voldoende beenruimte: stawerkplek met eventueel een stasteun
 - c. bij lichte arbeid (weinig mobiliteit vereisende) arbeid met beenruimte; volgende vraag
- c. Vereist het werk regelmatig opstaan (>10 keer per uur) ?
Zo ja: gecombineerde zit-stawerkplek het best haalbare;
Zo nee: ergonomische zitwerkplek;

3. Worden gezondheidsnormen overschreden ?

Is de werkplek ergonomisch ingericht? (zie hiervoor ook bijlage de werkwijze bij inspectie in D3 deel 1)

a. Zitgelegenheid/meubilair

Is de zitgelegenheid/ stoel zodanig ingesteld of kan deze zodanig worden ingesteld dat de werknemer tijdens het uitvoeren van zijn werkzaamheden een goede zithouding kan aannemen en behouden?

b. Werkhoogte

Kan de werknemer, nadat de stoel is ingesteld, in een goede houding zijn werkzaamheden uitvoeren?

c. Reikwijdte

Zijn alle handelingen, materialen en producten binnen handbereik van de werknemer?

d. Voet- en beenruimte

Kan de werknemer zijn benen goed onder het werkblad kwijt, zijn benen naar voren strekken en is de beenruimte iets breder dan de stoel? Kan de werknemer rechtop staande zijn voeten goed onder het werkblad kwijt?

e. Risico-inventarisatie en –evaluatie

Zijn eventueel geconstateerde knelpunten opgenomen in de risico-inventarisatie en – evaluatie en het bijbehorende plan van aanpak?

4. Zijn er voldoende/doeltreffende maatregelen genomen om een slechte werkhouding tgv een niet ergonomisch ingerichte werkplek te voorkomen, dan wel te beperken?

Uitgangspunt is het voorkomen van risico's, bij voorkeur door het probleem bij de bron aan te pakken zodat een slechte werkhouding niet meer voorkomt.

Te denken valt onder andere aan: (zie bijlage ... fotomateriaal) (maatwerk)

WETTELIJKE GRONDSLAG EN HANDHAVING

**Deze module is gebaseerd op de volgende artikelen:
5.3 en 5.4 van het Arbobesluit**

**Hieronder zijn de mogelijke feitnummers opgenomen en de daarbij behorende
handhavingsinstrumenten**

Feitnummer	Omschrijving	HH instrument
B50030002	Risico-inventarisatie en -evaluatie	Wa
B50040001	Ergonomisch inrichting werkplek	Eis / Wa*

* Waarschuwen kan als het onderwerp concreet genoeg uitgewerkt is in de voor die sector
betreffende arbo-catalogi

Voor het onderwerp is geen DBF of EBF geformuleerd